

13.00–14.15 Uhr Nachmittagsblock I

Raum Handelshof
Update Gesundheitspolitik – Heute wissen, was morgen zählt
Die wichtigsten Neuerungen:

- zu BEEP (Gesetz zur Befugnisserweiterung und Entbürokratisierung in der Pflege)
- zum PNOG (Pflegeneuordnungsgesetz)
- zum GKV- Spargesetz kompakt zusammengefasst – wer darf was?!

Raum Speckshof
Chronische Wunden – wenn Schmerz zum täglichen Begleiter wird

- Arten von Schmerz und Schmerzentstehung
- Wundschmerz – was ist das ?
- Expertenstandard Schmerzmanagement
- Schmerzerfassung und Schmerzskaleten
- Was tun gegen Schmerzen?
- Patientenedukation

Raum Petershof
Impfungen sicher durchführen – Technik, Praxis und Patientensicherheit

- Impfungen fachgerecht und sicher durchführen
- geeignete Injektionsarten und Injektionsstellen auswählen
- Patientensicherheit während des gesamten Impfprozesses gewährleisten
- Impfreaktionen und Notfallsituationen sicher beherrschen
- Dokumentationsanforderungen korrekt umsetzen

13.00–14.15 Uhr Nachmittagsblock I

Raum Stenzlerhof
Ergonomie und Haltung in der Arztpraxis (Theorie und Praxis)

- ergonomische Grundlagen
- typische Fehlhaltungen im Praxisalltag: Anmeldung, Labor, Behandlungszimmer
- sofort umsetzbare Tipps für weniger Muskel-Skelett-Beschwerden
- praktische Übungen: ergonomische Bewegungsabläufe sowie einfache Dehn- und Kräftigungsübungen für eine gesunde Haltung im Arbeitsalltag

Bitte Sportsachen, eine Yogamatte und ein Handtuch mitbringen!

Raum Schöna
QM-Update für die Arztpraxis- sicher aktuell und gut organisiert – was Ärzte und MFA wissen sollten

- QM ist Alltag, nicht Bürokratie
- Was QM in der Praxis bedeutet: Patientensicherheit, Fehlervermeidung, Haftungsschutz
- aktuelle Anforderungen und gesetzliche Änderungen
- Dokumentation rechtssicher und effizient gestalten

Raum Lindenau
Kommunikation – radikale Akzeptanz Stärkung der Teamkommunikation und Patientenzufriedenheit

- aktives Zuhören
- Blickkontakt, offene Körperhaltung Wiedergeben: „Ich höre, dass Sie...“
- Neutralität und Klarheit
- sachlich bleiben, ohne kalt zu wirken
- Grenzen klar kommunizieren
- nicht in den Widerstand gehen
- nicht kämpfen, nicht verteidigen
- stattdessen: „Ich sehe, dass die Situation für Sie schwierig ist.“

praxistag.praximed.com/leipzig

14.30–15.30 Uhr Nachmittagsblock II

Raum Handelshof
Wo drückt der Schuh?

- Unterschied zwischen Druckverteilung und Druckentlastung
- Wie erreiche ich eine bessere Druckverteilung in Kombination mit einer effizienten Wundversorgung beim Diabetischen Fußsyndrom?
- Anregungen, Vorschläge und praktische Umsetzung

Raum Speckshof
Palliative Wundversorgung: Lebensqualität fördern, Symptome kontrollieren, Versorgung optimieren

- Grundlagen, Herausforderungen und Ziele
- Wundarten mit Fallbeispielen
- Schmerz- und Infektionsmanagement
- Geruchs- und Exsudatmanagement
- Kommunikation

Raum Petershof
Kommunikation – radikale Akzeptanz Stärkung der Teamkommunikation und Patientenzufriedenheit

- Impfungen fachgerecht und sicher durchführen
- geeignete Injektionsarten und Injektionsstellen auswählen
- Patientensicherheit während des gesamten Impfprozesses gewährleisten
- Impfreaktionen und Notfallsituationen sicher beherrschen
- Dokumentationsanforderungen korrekt umsetzen

Raum Stenzlerhof
Faszientraining – Bewegung, die gut tut!

- langes Sitzen, Stehen und ein intensiver Arbeitsalltag hinterlassen Spuren
- In dieser aktiven Fitness-Schulung lernen Sie einfache und effektive Faszienübungen kennen, die Verspannungen lösen, die Beweglichkeit fördern und die körperliche Leistungsfähigkeit steigern.
- Freuen Sie sich auf praktische Übungen mit direktem Nutzen für Ihren Berufsalltag und nehmen Sie wertvolle Impulse für Ihre Gesundheit mit.

Bitte Sportsachen, eine Yogamatte und ein Handtuch mitbringen!

14.30–15.30 Uhr Nachmittagsblock II

Raum Schöna
Ertrinkungsunfälle – Erkennen, Handlungssicherheit, Prävention

- „...war dann plötzlich weg“ Ertrinken ist fast immer leise
- „Risikogruppen“ über kleine Kinder und junge Männer – Trendwechsel
- „Gefährliche Gewässer“ von der Pfütze bis zum Meer
- „Hätte ich es gesehen?“ worauf jeder achten kann
- „Soforthilfe rettet Leben“ Erstmaßnahmen für jedermann und Profis
- „Gerettet und doch gefährdet?“ sekundäres Ertrinken
- „Prävention für alle“ Baderegeln, Schwimmunterricht, Gewässersicherung

Raum Lindenau
Ihre Hände leisten täglich Großes. Schützen Sie sie mit konsequenter Händehygiene und wirksamem Hautschutz.

- Händedesinfektion
- KRINKO-konforme Händehygiene
- wichtigste Maßnahme zur Infektionsprävention
- Blackbox
- Erfolgskontrolle der Händedesinfektion mittels fluoreszierender HD und Blackbox für Teilnehmer
- Hautschutz
- Hautschutzplan
- Vorgaben und richtige Anwendung
- Warum Hautschutz? Vor und nach der Arbeit
- Belastungen im Praxisalltag
- Hautschutz mit System

PraxiMed® Praxistag 2027

am 12. März 2027 in Leipzig

Vorträge und Workshops

8.30–10.00 Uhr Vormittagsblock I

Raum Handelshof

Referent:
Herr Haarig

Kraftvoll durch den Berufsalltag – positive Energie bewusst nutzen

- die Kraft positiver Gefühle im Berufsalltag
- Übungen für innere Ruhe und Stabilität
- Selbstfürsorge ohne schlechtes Gewissen
- Resilienz stärken – auch in schwierigen Situationen

Raum Speckshof

Referentin:
Frau Frankenstein

Hygiene trifft Ambulantisierung – Prozesse sicher und digital gestalten

- Erfahren Sie, wie moderne Hygiene, digitale Prozesse und die zunehmende Ambulantisierung erfolgreich zusammenspielen – für mehr Sicherheit, Qualität und Effizienz in Ihrer Praxis.
- Was bedeutet Ambulantisierung für Arztpraxen?
- aktuelle Hygieneanforderungen im ambulanten Bereich
- neue Anforderungen durch erweiterte ambulante Leistungen

Raum Petershof

Referent:
Herr Uhlmann

Notfallmanagement in der Arztpraxis – theoretischer Teil

- Erkennen von Notfallsituationen und typischen Symptomen
- Notfallkette in der Praxis
- Kommunikation & Teamarbeit
- Überblick über Notfallmedikamente und deren Einsatz

8.30–10.00 Uhr Vormittagsblock I

Raum Schönauf

Referentin:
Frau Töpfer

Phlebologie kompakt – der Basis-kurs für fundiertes Wissen zu Venenleiden, Diagnostik und modernen Therapiemöglichkeiten

- phlebologische Erkrankungen erkennen & verstehen
- Prävalenz & Relevanz venöser Erkrankungen (Bonner Venenstudie)
- Chronisch venöse Insuffizienz (CVI), Krampfadern, Thrombosen
- Risikofaktoren & Präventionsmöglichkeiten
- Diagnostik & Therapieoptionen in der Praxis
- Fallbeispiele

Raum Lindenau

Referentin:
Frau Paschen

Regress? Muss nicht sein! Wirtschaftlich verordnen, medizinisch handeln und Risiken clever vermeiden

- die Spielregel des gesamten Gesundheitswesens: § 12 SGB V
- Wirtschaftlichkeit als Chance für die Praxis – Regress im SSB und in der Patientenversorgung
- Strategien zur Vermeidung einer Wirtschaftlichkeitsprüfung
- „Locker bleiben!“ Verhalten bei Posteingang mit Prüfhintergrund
- Auswirkungen des Beitragssatzstabilisierungsgesetzes

10.30–12.00 Uhr Vormittagsblock II

Raum Handelshof

Referent:
Herr Haarig

Entschleunigung! Stressbewältigung durch Zeitmanagement & Prioritäten

- Zeitmanagement, das sich gut anfühlt
- Atempausen schaffen – Prioritäten setzen, ohne sich zu überfordern
- Umgang mit Dauerstress und ständigen Anforderungen
- Strategien zur Entschleunigung
- praktische Tools für mehr Übersicht und weniger Druck

Raum Speckshof

Referentin:
Frau Lothar

„Die Wunde isst mit“ – Biochemie und Ernährung der Wundheilung

- Biologie und Biochemie in der Wundheilung
- was passiert bei Mangelernährung
- Makronährstoffe- Motor der Wundheilung
- Mikronährstoffe- Werkzeuge der Wundheilung
- Besonderheiten bei chron. Wunden
- Fallbeispiele und praktische Tipps

Raum Petershof

Referent:
Herr Uhlmann

Notfallmanagement in der Arztpraxis – praktischer Teil

- Basismaßnahmen der Wiederbelebung (BLS)
- Atemwegsmanagement
- Umgang mit Bewusstlosigkeit, Krampfanfällen, allergischen Reaktionen
- Maßnahmen bei akuten Schmerzen, Atemnot, Kreislaufproblemen
- praktisches Arbeiten mit Notfallkoffer und Equipment
- Teamübungen: Rollenverteilung, klare Kommunikation, schnelles Handeln

Raum Stenzlerhof

Referentin:
Frau Töpfer

Ergonomie und Haltung in der Arztpraxis (Theorie und Praxis)

- ergonomische Grundlagen
- typische Fehlhaltungen im Praxisalltag: Anmeldung, Labor, Behandlungszimmer
- sofort umsetzbare Tipps für weniger Muskel-Skelett-Beschwerden
- praktische Übungen: ergonomische Bewegungsabläufe sowie einfache Dehn- und Kräftigungsübungen für eine gesunde Haltung im Arbeitsalltag

Bitte Sportsachen, eine Yogamatte und ein Handtuch mitbringen!

10.30–12.00 Uhr Vormittagsblock II

Raum Schönauf

Referent:
Herr Dr. Kirchhoff

Osteoporose - Update für die Praxis

- „Warnsignal Knochenbruch!“ Osteoporose, die stille chronische Volkskrankheit
- „Wen interessiert denn sowas?“ Diagnostik- und Behandlungslücke sowie deren Folgen
- „Reine Frauenkrankheit?“ Unterschiede zwischen Männern und Frauen
- „Sind wir alle noch dicht?“ Basisdiagnostik ist nicht nur Knochendichtemessung
- „Prävention für alle!“ Sturzprophylaxe, Ernährung und Co. – in jedem Alter wichtig
- „Ohne geht es nicht!“ Basistherapie: Calcium, Vitamin D, Muskeln
- „Osteoanabol first?“ individuelle leitliniengerechte spezifische Therapie gemeinsam mit dem Patienten
- „Alles klar?“ Fälle aus dem Praxisalltag

Raum Lindenau

Referentin:
Frau Grosskopf

Biofilm in der Wundversorgung: der unsichtbare Gegner

- Was ist ein Biofilm?
- Biofilm in der Wunde erkennen
- Auswirkung auf die Wundheilung
- Strategien zur Biofilm- Entfernung
- Wundauflagen- sinnvoller Einsatz
- praktische Fallbeispiele



Kurse und Workshops laufen ganztags parallel. Je Block ist nur ein Thema buchbar. Wählen Sie die Themen und Zeiten, die Sie und/oder Ihr Team besuchen wollen.



Jetzt scannen und gleich anmelden!
praxistag.praximed.com/leipzig

Veranstaltungsort NH Leipzig Messe
Fuggerstraße 2
04158 Leipzig
Parkplätze in der Tiefgarage sind für alle Teilnehmer kostenfrei

Teilnahmegebühr 75,00 € pro Teilnehmer
Die Gebühr beinhaltet Vorträge/Workshops, Begrüßungskaffee, Pausenverpflegung, Teilnahmezertifikat.
Bitte für jeden Teilnehmer ein eigenes Anmeldeformular ausfüllen!

Ansprechpartner Frau Zimmermann
Tel. 037754 30962
event@praximed.com

Veranstalter PraxiMed Vertriebs GmbH
Grünhainer Str. 2
08297 Zwönitz


PraxiMed®GRUPPE
Qualität. Vertrauen. Zukunft.

