



13.00–14.15 Uhr Nachmittagsblock I

- Raum P1+2
Referent: Herr Winter
- Grundlagen des Traumamanagements/Blutstillung/Wundversorgung**
- Ersteinschätzung
 - Schock erkennen
 - Notruf und Ressourcen
 - Blutstillung – Priorität bei Trauma
 - Blutungsarten erkennen
 - Wundversorgung – Basics
 - Fremdkörper, Brandwunden, Bisswunden
 - Infektionszeichen
 - Lagerung
 - Patient stabilisieren

- Raum P3
Referentin: Frau Paschen
- Regress? Muss nicht sein! Wirtschaftlich verordnen, medizinisch handeln und Risiken clever vermeiden**
- die Spielregel des gesamten Gesundheitswesens: § 12 SGB V
 - Wirtschaftlichkeit als Chance für die Praxis – Regress im SSB und in der Patientenversorgung
 - Strategien zur Vermeidung einer Wirtschaftlichkeitsprüfung
 - „Locker bleiben!“ Verhalten bei Posteingang mit Prüfhintergrund
 - Auswirkungen des Beitragssatzstabilisierungsgesetzes

13.00–14.15 Uhr Nachmittagsblock I

- Raum P5
Referentin: Frau Lothar
- Palliative Wundversorgung: Lebensqualität fördern, Symptome kontrollieren, Versorgung optimieren**
- Grundlagen, Herausforderungen und Ziele
 - Wundarten mit Fallbeispielen
 - Schmerz- und Infektionsmanagement
 - Geruchs- und Exsudatmanagement
 - Kommunikation

- Raum P7
Referentin: Frau Kemka
- Worte können wie eine gute Medizin wirken – oder wie eine völlig falsche Dosierung, die heftige Nebenwirkungen auslöst.**
- Reden im emotionalen Hochdruckgebiet: warum Praxiskommunikation oft zum reinen Feuerlöschen verkommt
 - Haltung schlägt Ton: wie wir Grenzen setzen, die das Team stärken, anstatt es zu trennen
 - Die Falle der Vorannahmen: warum wir im Stress unfair reagieren und wie wir den Blickwinkel wechseln
 - Die „Ja-Sager“-Falle: warum ein unüberlegtes „Ja“ zu anderen oft ein krankmachendes „Nein“ zu sich selbst ist
 - Der Elefant im Raum: wie Sie die non-verbale Anspannung von Patienten und Kollegen empathisch ansprechen
 - Das Experiment „Kopf-Echo“: wie wir den Raum zwischen verbalem Angriff und unserer Reaktion vergrößern

14.30–15.30 Uhr Nachmittagsblock II

- Raum P1+2
Referentin: Frau Baumann
- Update Gesundheitspolitik – Heute wissen, was morgen zählt**
- Die wichtigsten Neuerungen:
- zu BEEP (Gesetz zur Befugnisweiterung und Entbürokratisierung in der Pflege)
 - zum PNOG (Pflegeneuordnungsgesetz)
 - zum GKV- Spargesetz kompakt zusammengefasst – wer darf was?!

- Raum P3
Referentin: Frau Grosskopf
- Einfach. Machen. Haut, Wundheilung und praktisches Wundmanagement**
- Grundlagen
 - Wundheilungsphasen
 - Einflussfaktoren
- Workshop – praktische Anwendung**
- Verbandwechsel
 - Wundreinigung
 - Exsudatmanagement

- Raum P5
Referentin: Frau Frankenstein
- Hygiene trifft Ambulantisierung – Prozesse sicher und digital gestalten**
- Erfahren Sie, wie moderne Hygiene, digitale Prozesse und die zunehmende Ambulantisierung erfolgreich zusammenspielen – für mehr Sicherheit, Qualität und Effizienz in Ihrer Praxis.
 - Was bedeutet Ambulantisierung für Arztpraxen?
 - aktuelle Hygieneanforderungen im ambulanten Bereich
 - neue Anforderungen durch erweiterte ambulante Leistungen



14.30–15.30 Uhr Nachmittagsblock II

- Raum P7
Referentin: Frau Bausch
- Umgang mit schwierigen Situationen im Praxisalltag**
- aktives Zuhören: das vermittelt Verständnis und baut Spannung ab
 - Grenzen setzen: höflich, aber bestimmt
 - deeskalierende Sprache: ruhiger Ton, klare Formulierungen, keine Rechtfertigungen

Schwierige Situationen sind kein Zeichen von Chaos, sondern Teil eines lebendigen Praxisalltags.

PraxiMed® Praxistag 2027

am 22. Januar 2027 in Rostock

Vorträge und Workshops



8.30–10.00 Uhr Vormittagsblock I

Raum P1+2

Referent:
Herr Winter

Lebensbedrohliche Kindernotfälle Fallbeispiele/Therapieempfehlungen

- Atemwegsobstruktion
- Herz-Kreislauf-Stillstand
- Anaphylaxie
- Akutes Asthma/Bronchiolitis
- Krampfanfall
- Schock
- Hypoglykämie

Raum P3

Referentin:
Frau Marx

Fehler kommt von „fehlen“ – wie Teams aus Schaden klug werden

- viele Menschen verbinden mit Fehlern Konzepte und Gefühle wie Schuld, Scham, Angst und Versagen
- eine gute Fehlerkultur stärkt Einzelne und das ganze Team, steigert die Produktivität und Qualität im Betrieb
- Was gilt überhaupt als Fehler? (Unterscheidung Fehler und „böse Tat“ nach Aristoteles)
- Wie können Führungskräfte und Kollegen auf Fehler konstruktiv reagieren?
- welche Folgen Fehler-Vertuschen haben kann
- wie man aus Vorwürfen Bitten, Wünsche oder Anordnungen macht
- warum auch das Gelingende der Rede wert ist (Kultur der Wertschätzung)

Im Vortrag werden die Grundzüge einer guten Fehlerkultur geschildert und Anregungen mitgegeben.

Die Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, in Kleingruppen mit Sitznachbarn oder Kollegen und Kolleginnen erste Transferarbeit in den Alltag zu leisten.

praxistag.praximed.com/rostock



8.30–10.00 Uhr Vormittagsblock I

Raum P5

Referenten:
Frau Weidensee
Herr Inter

Nachhaltige Infektionsprävention Wie können wir Ressourcen schonen und Infektionsrisiken senken?

- richtiger Einsatz von Desinfektionsmitteln: Dosierung, Einwirkzeiten und Produktwahl – wie Sie Infektionsschutz sicherstellen und gleichzeitig Umweltbelastungen reduzieren
- Vermeidung von Überdesinfektion
- praktische Beispiele, wie gezielte Maßnahmen Kosten senken und die Materialschonung fördern
- nachhaltige Produkte und Verfahren: Vorstellung moderner, umweltfreundlicher Desinfektionsmittel und innovativer Reinigungstechnologien
- Senkung laufender Kosten durch ressourcenschonende Prozesse

Raum P7

Referentin:
Frau Lothar

„Die Wunde isst mit“ – Biochemie und Ernährung der Wundheilung

- Biologie und Biochemie in der Wundheilung
- was passiert bei Mangelernährung
- Makronährstoffe- Motor der Wundheilung
- Mikronährstoffe- Werkzeuge der Wundheilung
- Besonderheiten bei chron. Wunden
- Fallbeispiele und praktische Tipps

10.30–12.00 Uhr Vormittagsblock II

Raum P1+2

Referent:
Herr Winter

Allergie/Anaphylaxie - Handlungs- empfehlungen (Diagnostik und Therapie)

- Diagnostik – Warnzeichen früh erkennen
- plötzlicher Beginn nach Allergenexposition
- Schweregrad sofort einschätzen
- Therapie – Sofortmaßnahmen
- Nachsorge und Prävention
- Auslöser identifizieren und dokumentieren

Anaphylaxie ist immer ein medizinischer Notfall

Raum P3

Referent:
Herr Inter

Neue Konzepte in der Händehygiene Mit ganzheitlichen Ansätzen Infektions- gefahren minimieren und Kosten senken

- aktuelle Erkenntnisse zur Händehygiene und Infektionsprävention
- ganzheitliche Strategien, die über reine Desinfektion hinausgehen – von Schulkultur bis zu nachhaltigen Materialien
- Tipps zur Kostenoptimierung, ohne die Qualität der Hygienemaßnahmen zu gefährden

Raum P5

Referentin:
Frau Lothar

Regressprävention

- Versorgungsdaten chron. Wundversorgung – ein Überblick
- Erstattung von Wundauflagen: aktueller Stand und Ausblick
- leitliniengerechte Wundversorgung mit Urgo
- Regressprävention
- korrekte Wunddokumentation

10.30–12.00 Uhr Vormittagsblock II

Raum P7

Referentin:
Frau Kempka

Der Vagabund im Praxis-Stress – Wie Sie Ihren inneren Ruhepol aktivieren

- Dauerschleife im Wartezimmer: warum der moderne Praxisalltag unser Nervensystem auf Löwenjagd schickt
- Der Club der hochgezogenen Schultern: was chronischer Stress mit Herz, Verdauung und Muskeln macht
- Kaffee-Effekt im Gehirn: der feine Unterschied zwischen gesundem Fokus (Eustress) und nervösem Dauerfeuer (Distress)
- Action-Held vs. Hawaiihehd: wie das Zusammenspiel von Sympathikus und Parasympathikus funktioniert
- Der Nervus Vagus als Rettungsknopf: die Anatomie unseres längsten Hirnnervs verständlich erklärt
- 7 Alltags-Hacks im Praxistest: Sofort-Techniken von Kehlkopf-Vibration bis Augen-Zoom für zwischendurch
- Die Turbo-Kombination: wie Sie in weniger als einer Minute spürbar herunterfahren
- Rezept für den Feierabend: wie Sie eine eigene Entspannungsroutine aufbauen, ohne neuen Stress zu erzeugen



Kurse und Workshops laufen ganztags parallel. Je Block ist nur ein Thema buchbar. Wählen Sie die Themen und Zeiten, die Sie und/oder Ihr Team besuchen wollen.



Jetzt scannen und gleich anmelden!
praxistag.praximed.com/rostock

Veranstaltungsort	Pentahotel Rostock Schwaansche Str. 6 18055 Rostock <i>Infos und Anfahrtskarte unter: pentahotels.com/de/hotels/deutschland/rostock</i>
Teilnahmegebühr	79,00 € pro Teilnehmer Die Gebühr beinhaltet Vorträge/Workshops, Begrüßungskaffee, Pausenverpflegung, Teilnahmezertifikat. <i>Bitte für jeden Teilnehmer ein eigenes Anmeldeformular ausfüllen!</i>
Ansprechpartner	Frau Yudanov Tel. 0381 38328545 n.yudanov@bmtr24.de
Veranstalter	PraxiMed Vertriebs GmbH Grünhainer Str. 2 08297 Zwönitz