

Cardio 4000 Recumbent – Sitzfahrrad

Ein tiefer Durchstieg und eine geringe Einstiegsbelastung von nur 15 Watt sind die beiden herausragenden Merkmale, die für den Einsatz des ERGOFIT® Recumbent im Rahmen eines gesundheitsorientierten Trainings sprechen.

Die Features des Recumbent von ERGOFIT®:

- Belastungen bis zu 200kg
- Optimale Entlastung der Wirbelsäule durch eine ergonomisch geformte Rückenlehne und eine variable Sitzverstellung
- Schonendes und unbeschwertes Herz-Kreislauf-Training durch einen ruhigen und gleichmäßigen Lauf der Wirbelstrombremse

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist, RPM, kcal
Testprogramme	–
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Profile, Gearselection, Test bei CVT zusätzlich: Spiele, Cardio, Extern
Ansteuerung	drehzahlunabhängig + drehzahlabhängig
Gerätemaße (L/B/H cm)	160/54/125
Gerätengewicht	ca. 79 kg
Drehzahlbereich	20 – 120 U / min
Leistungsbereich	15 – 600 W
Abstufung / Schritte	5 W
Max. Gewichtsbelastung	200 kg
Besonderheiten	tiefer Durchstieg, Gangschaltung

