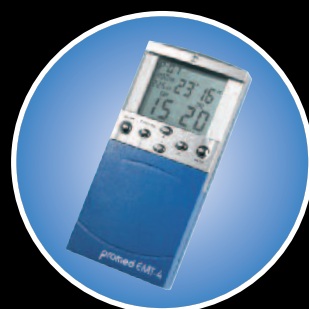


**Zur Behandlung  
von Schmerz  
und Verspannung:**



**TENS/SCHMERZTHERAPIE  
EMS/MUSKELSTIMULATION**

**promed**



## promed EMT-4

Kombigerät für Elektronische Nerven- und Muskelstimulation, Wellness.

- 11 programmierte Programme (5 TENS- und 6 EMS-Programme, davon 2 Programme zur Behandlung von Inkontinenz), 2 frei programmierbare Programme, 1 Anwendungsspeicher, Uhrenfunktion im Standby-Modus, Intensitäts- und Einschaltenschutz
- Im Lieferumfang enthalten: Gerät **Promed EMT-4**, 2 Paar selbstklebende Elektroden (40 x 40 mm), Geräteständer, vier 1,5-Volt-Batterien AAA, 2 Elektroden-Anschlusskabel, Gebrauchsanleitung, ein praktischer Aufbewahrungskoffer
- Anwendung bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, Phantomschmerzen, bei Durchblutungsstörungen, zur Lymphdrainage, bei Inkontinenz, Menstruationsbeschwerden, zur Muskelrehabilitation und -aufbau u.v.m.
- Das **Promed EMT-4** ist verordnungsfähig.
- 2 Jahre Garantie

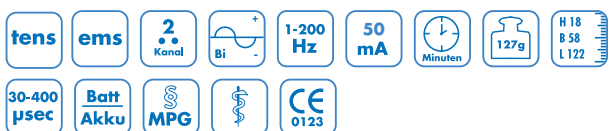
### TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung: 4 x Batterie 1,5 V, Typ AAA (gesamt 6,0 V) oder 4 x Akku 1,2 V Typ AAA - 2 Kanäle: CH 1 und CH 2 - Stromart: Biphasischer Rechteck-Strom - Intensität: 0 mA – 50 mA, bei 500 Ohm (jeder Kanal ist getrennt einstellbar, 50 Abstufungen) - Frequenzumfang: 1 Hz bis 200 Hz - Umfang der Impulsbreite: 30 µsec bis 400 µsec - Behandlungszeit: a) Feste Programme: (P-01 bis P-11): 20 Min. bis 2 Stunden, b) Programmierbare Programme: (P-C1 und P-C2): 1 Min. bis 24 Stunden - Abmessungen: 122 (H) x 58 (B) x 18 (T) mm - Gewicht: 130g (einschließlich Batterie)

Art.-Nr. 352410

Heil- und Hilfsmittel-Pos.-Nr. 09.37.01.1000-1999 bei TENS-Anwendung

Heil- und Hilfsmittel-Pos.-Nr. 09.37.02.1000-1999 bei EMS-Anwendung



## promed tens 1000 s

Ein handliches Zweikanal-Schmerztherapiegerät für zu Hause, Praxis und Klinik.

- Getrennt einstellbare Frequenz- und Impulsbreite
- Drei zur Wahl stehende Amplituden-Modulationen
- Timer: kontinuierlich, 15 und 30 min. einstellbar
- Alle Regler befinden sich unter einer Abdeckung.
- Im Lieferumfang enthalten:  
Gerät **Promed tens 1000 s**, 4 selbstklebende Elektroden (40 x 40 mm), eine 9-Volt-Batterie, 2 Kontaktkabel, Gebrauchsanleitung, ein praktischer Kunststoffkoffer.
- Das **Promed tens 1000 s** ist verordnungsfähig.
- 2 Jahre Garantie

### TECHNISCHE DATEN

Kanal: doppelt, isoliert zwischen den Kanälen - Betriebsmodi: Continuous, Burst, Modulation - Impulsintensität: regulierbar 0-80mA, Spitzenwert bei 500 Ohm Belastung für jeden Kanal, Dauerstrom - Impulsfrequenz: 2-150Hz (regulierbar) - Impulsbreite: 30-260µs (regulierbar) - Timer: kontinuierlich, 15 Min., 30 Min. - Burst Modus: Der Burst besteht aus 2 Bursts bei 100 Hz - Wellenform: asymmetrische Bi-Phasen-Rechteckimpuls - Spannung: 0-100 Volt (offener Schaltkreis) - Stromversorgung: 9-Volt-Batterie (Alkali-Batterie oder wiederaufladbare Nickel-Cadmium-Batterie) - Stromaufnahme: 30 mA max. - Abmessungen: 95 (H) x 65 (B) x 23,5 (T) mm - Gewicht: 115 Gramm (einschließlich Batterie)

Art.-Nr. 352020

Heil- und Hilfsmittel-Pos.-Nr. 09.37.01.xxxx





### THERAPIEZEITENSPEICHER



# promed digi tens 3000

Ein digitales High Tech-Schmerztherapiegerät von **Promed**.

- Handliches und kompaktes Zweikanalgerät mit Anwendungszeitspeicher
- Darstellungen aller Einstellungen und Abläufe auf digitalem Display
- 5 Modulationsarten wählbar
- Getrennt einstellbare Frequenz- und Impulsbreite
- Einstellung durch einfach zu bedienende Tipptasten
- Sicherung durch Abdeckung der Einstelltasten
- Integrierte Gürtelbefestigung
- Im Lieferumfang enthalten: Gerät **Promed digi tens 3000**, 4 selbstklebende Elektroden (40 x 40 mm), eine 9-Volt-Batterie, 2 Kontaktkabel, Gürtelbefestigung, Gebrauchsanleitung, ein elegantes Etui
- Das **Promed digi tens 3000** ist verordnungsfähig.
- 2 Jahre Garantie

#### TECHNISCHE DATEN

Kanal: doppelt, isoliert zwischen den Kanälen · Betriebsmodi: Continuous, Burst, Modulation · Impulsintensität: regulierbar 0-80mA, Spitzenwert bei 500 Ohm Belastung für jeden Kanal, Dauerstrom · Impulsfrequenz: 1-150Hz (regulierbar) · Impulsbreite: 30-260µs (regulierbar) · Timer: kontinuierlich · Burst Modus: Der Burst besteht aus 2 Bursts bei 100 Hz · Wellenform: asymmetrische Bi-Phasen-Rechteckimpuls · Spannung: 0-100 Volt (offener Schaltkreis) · Stromversorgung: 9-Volt-Batterie (Alkali-Batterie oder wiederaufladbare Nickel-Cadmium-Batterie) · Stromaufnahme: 30 mA max. · Abmessungen: 95 (H) x 60 (B) x 30 (T) mm · Gewicht: 120 Gramm (einschließlich Batterie)

Art.-Nr. 352310

Heil- und Hilfsmittel-Pos.-Nr. 09.37.01.2000-2999



# TENS

## TRANSKUTANE ELEKTRISCHE NERVEN-STIMULATION

- Die Elektrotherapie hat mit ihren Stimulationsverfahren des Nervensystems bei der Behandlung chronischer und akuter Schmerzzustände eine beachtliche Bedeutung erreicht.
- Im menschlichen Organismus existieren körpereigene Systeme gegen den Schmerz, die elektrisch aktiviert werden können. Dadurch wird die Weiterleitung von Schmerzimpulsen blockiert.
- Mit **Promed TENS-Geräten** ist es möglich, diese von der Natur selbst konstruierten Kontrollmechanismen in Gang zu setzen und so eine Schmerzlinderung ohne Nebenwirkungen zu erreichen.
- Zusätzlich ist der Stimulierungsstrom in der Lage, körpereigene Endorphine freizusetzen, die wie Schmerzmittel im Körper wirken.

#### WICHTIG

Die transkutane Nervenstimulation hat sich als Schmerztherapieform so bewährt, dass sie vom Arzt verordnet werden kann. Nach ärztlichen Verschreibungen werden chronisch schmerzkrankte Patienten auch mit **Promed TENS-Geräten** versorgt.

- Natürliche risikolose Schmerzlinderung ohne Nebenwirkung
- Die Weiterleitung von Schmerzimpulsen wird blockiert.
- Die Ausschüttung körpereigener Substanzen zur Schmerzbekämpfung wird erhöht.
- Elektrische Nervenstimulation über die Haut

# EMS

## ELEKTRISCHE MUSKEL-STIMULATION

Das **Promed EMS-Gerät** löst über die am Körper angelegten Elektroden Muskelkontraktionen aus. Durch das schnelle Zusammenziehen und Entspannen der Muskeln wird ein hervorragender Trainingseffekt erreicht. Darum wird **EMS** überall da eingesetzt, wo durch Verletzungen die Ruhigstellung eines Körperteils notwendig ist, z.B. durch einen Gipsverband oder Streckverband. Aber auch bei anderen Mobilitätsstörungen ist der Einsatz sinnvoll, z.B. bei Problemen mit Hüft-, Sprung- oder Ellenbogengelenk. Darüber hinaus empfiehlt die klassische medizinische Literatur den Einsatz bei arteriellen Durchblutungsstörungen mit Unterstützung und Förderung der Muskelaktivität, zur Koordinationsverbesserung gestörter Bewegungsabläufe, als Thromboseprophylaxe und grundsätzlich zur Vorbeugung und Behandlung von Aktivitätsbeeinträchtigungen der Muskeln.

- Fördert die Muskelaktivität
- Belebt die Mobilität von Gelenken
- Steigert die Muskelkraft nach längerer Ruhigstellung durch Verletzung
- Regt die Durchblutung an

Je nach Einsatzgebiet ärztliche Diagnose einholen!

Das **Promed EMS-Gerät** eignet sich hervorragend für den Einsatz im Sportbereich:

- Muskeltraining
- Muskelaufwärmung
- Muskelregeneration
- Muskellockerung

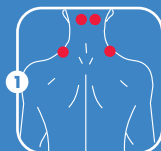
**Promed EMS-Geräte** für gesunde Menschen und Sportler zum allgemeinen Muskelaufbau.



## ANWENDUNGSBEISPIELE

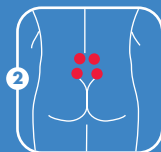
### 1) HWS-SYNDROM/MYALGIEN (NACKENSCHMERZEN)

sind u.a. Ausdruck von Abnutzungen im Bereich der Halswirbelsäule, verminderter Blutzirkulation oder auch psychischer Komponenten wie Stress. Abhilfe schafft die Entspannung der Halswirbelzone des oberen Trapezmuskels und der Muskelstränge, die an der Wirbelsäule liegen.



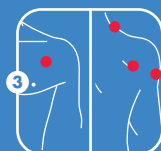
### 2) ISCHIALGIE

Sehr gute Erfolge werden erzielt bei der Behandlung von Kreuz- und Rückenschmerzen. Jeder zweite Patient verspürte schon einmal solche Symptome. Die Elektrodenanlage kann im Rückenbereich oder auch an den unteren Extremitäten erfolgen.



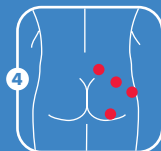
### 3) SCHULTERSCHMERZEN

Einseitiges Tragen von Lasten bzw. einseitige Überanstrengung, Infektionsherde sowie psychische Belastungen sind nur einige der möglichen Ursachen für diese Krankheitsbilder. Die Behandlung ist mit zwei oder vier Elektroden sinnvoll.



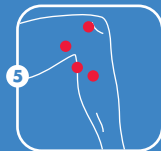
### 4) HÜFTGELENKSCHMERZEN

Die Behandlungsziele sind sowohl bei rheumatischer Arthritis, Arthrose als auch bei posttraumatischen Beschwerden oder künstlichen Gelenken (nur nach Rücksprache mit dem Arzt) weitgehend deckungsgleich: Schmerzlinderung, Dämpfung von Entzündungsvorgängen, Tonusminderung verspannter Muskulatur.



### 5) ARTHROSE, ARTHRITIS (KNIEGELENKSCHMERZEN)

Ursachen für Kniegelenkschmerzen können z.B. mechanische Belastungen, Übergewicht, Stoffwechselstörungen oder die normalen Alterungsprozesse im Knorpelgewebe sein. Der Schmerzort sollte im Zentrum der zwei oder vier Elektroden liegen. Ein Wechsel der Elektrodenposition nach mehreren Behandlungen ist sinnvoll.



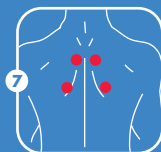
### 6) FUSSGELENKSCHMERZEN

Generell kann z.B. bei Verrenkungen oder Verstauchungen, die meistens mit einem Bluterguss verbunden sind, eine TENS-Anwendung im akuten und auch chronischen Zustand erfolgen. Es muss nur sorgsam untersucht werden, ob das Gelenk nicht beschädigt ist.



### 7) THORAKALSYNDROM

Beim Thoraxsyndrom handelt es sich meist nicht um eine ernsthafte Erkrankung, sondern eher um schmerzhafte muskuläre Verspannungen, die durch Haltungsschwächen bzw. Haltungsfelder, sitzende Tätigkeiten und durch Depressionen verstärkt werden.



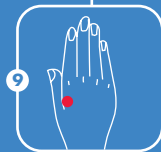
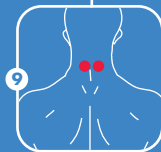
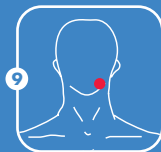
### 8) ELLENBOGENSCHMERZEN

Einseitige Belastung und Überbeanspruchung des Ellenbogens (wie z.B. beim Golf- oder Tennisspielen) führt zu Ellenbogenschmerzen. Es handelt sich hierbei um eine Entzündung des Sehnenansatzes am Streckmuskel. Neben der Ruhigstellung des Armes bringt hier eine TENS-Anwendung die Schmerzen schnell zum Abklingen.



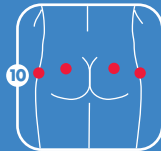
### 9) MIGRÄNE

Da die Ursache von Kopfschmerz sehr individuell ist, können hier unterschiedliche Punktombinationen gewählt werden. Wer etwas Geduld mitbringt, wird bald die optimalen Behandlungspunkte bei sich entdecken. Im Kopfbereich sollte nur nach ärztlicher Rücksprache behandelt werden.



### 10) CELLULITIS/GEWEBESTRAFFUNG

Hier geht es nicht um Schmerzen, aber es zeigt, wie vielfältig die Elektrotherapie von **Promed** eingesetzt werden kann. Bei regelmäßiger Anwendung kombiniert mit einem Bewegungs- und Ernährungsprogramm können Sie sichtbare Erfolge erzielen. Hier eignen sich alle TENS-/EMS-Impulsstromformen. Mehrmals tägliche Anwendungen sind empfehlenswert.



## ▼ SYMBOLE

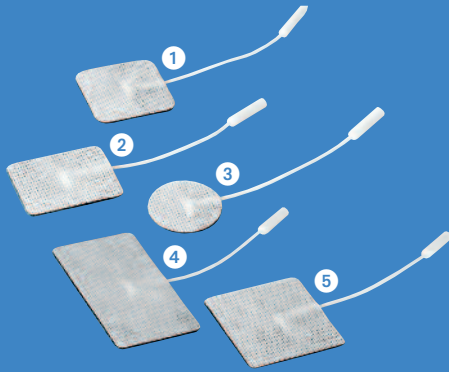
 <b>TENS</b> Transkutane Elektrische Nerven-Stimulation	 Digital/LCD-Anzeige
 <b>ems</b> Elektrische Muskel-Stimulation	 Gewicht in Gramm
 <b>2 Kanal</b> Anzahl der Kanäle = 2	 Größe H, B, L in cm
 Stromart, Impulsstrom	 Reglerabdeckung
 <b>Bi</b> Biphase	 Gürtelclip
 <b>Hz</b> Frequenzbereich in Hertz	 Zubehör inklusiv
 <b>BNM</b> Modulationsarten: B=Burst / N=Kontinuierlich / M=Schwellstrom	 <b>Batt Akku</b> Batterie/Akku
 <b>mA</b> Strom maximal	 <b>MPG</b> Medizinproduktegesetz
 <b>Minuten</b> Therapiezähler/Zeit	 Verordnungsfähig
 <b>PRO</b> Programme	 <b>CE</b> Sicherheitsstandard
 Autom. Zeitschalter	

## Promed GmbH Kosmetische Erzeugnisse

Lindenweg 11, D-82490 Farchant, Germany  
Tel. +49 (0)8821/9621-0, Fax +49 (0)8821/9621-21  
info@promed.de, www.promed.de

Zentrale Tel. +49 (0)8821/96 21-0  
Auftragsbearbeitung Inland Tel. +49 (0)8821/96 21-13  
Auftragsbearbeitung Export Tel. +49 (0)8821/96 21-26

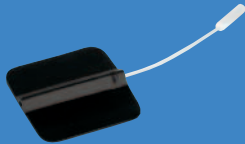
# TENS/EMS-ZUBEHÖR



## TENS/EMS-ELEKTRODEN

### Gewebe-Elektroden, selbstklebend

❶	40 x 40 mm	4 Stck./Pckg.	Artikel-Nr. 359170
❷	45 x 35 mm	4 Stck./Pckg.	Artikel-Nr. 359172
❸	∅ 32 mm	4 Stck./Pckg.	Artikel-Nr. 359177
❹	45 x 80 mm	4 Stck./Pckg.	Artikel-Nr. 359178
❺	45 x 45 mm	4 Stck./Pckg.	Artikel-Nr. 359171



### Carbon-Dauerelektroden, selbstklebend

40 x 40 mm 4 Stck./Pckg. Artikel-Nr. 359070



### Selbstklebende Gel-Pads

Zur Erneuerung des verbrauchten Gels auf den Elektroden.  
Geeignet für Carbon-Dauerelektroden, selbstklebend.

Größe I 40 x 40 mm 10 Stck./Pckg. Artikel-Nr. 359280



**TENS-Kontaktgel** 50 g-Tube Artikel-Nr. 359910



## TENS/EMS-SPEZIALELEKTRODEN

### Vaginalsonde

Spezialelektrode für EMS-Behandlung zur Elektrostimulation bei Harninkontinenz (Frauen)  
Artikel-Nr. 359130

### Analsonde

Spezialelektrode für EMS-Behandlung der Schließmuskulatur (Analinkontinenz)  
Artikel-Nr. 359131

## Promed GmbH Kosmetische Erzeugnisse

Lindenweg 11, D-82490 Farchant, Germany  
Tel. +49 (0)8821/9621-0, Fax +49 (0)8821/9621-21  
info@promed.de, www.promed.de

**TENS/SCHMERZTHERAPIE**  
**EMS/MUSKELSTIMULATION**

**promed**